

Lebensspuren
Öffentliche Kurzvorträge und Podium
Verein Forum Palliative Care
Stadt St.Gallen



Kurzvorträge und Podium
18.15 bis 19.30 Uhr

Lebensspuren

Meine Lebensspuren würdigen – Mein Schatzkästchen öffnen

«Erzählen Sie mir von Ihrem Leben» Insbesondere Sterbende verspüren das Bedürfnis über ihre Lebensgeschichte nachzudenken, zu erzählen, bewusst an die Nahestehenden etwas weiterzugeben. Lebensspuren zu würdigen, «das Schatzkästchen zu öffnen» ist nicht nur Menschen kurz vor dem Sterben vorbehalten, sondern kann auch inmitten des Lebens ein Bedürfnis sein. Gezielt über das eigene Leben nachdenken – inmitten des Lebens oder kurz vor dem Ende. Wir beleuchten mit vier Kurzvorträgen und einem anschliessenden Gespräch diese Themen.

Daniela Gort Komplementärtherapeutin, Pflegefachfrau

Claudia Hasler Kunsttherapeutin ED, Fachrichtung Intermedial

Anna Schindler Würdezentrierte Therapie, Autorin, Schauspielerin

Manuela Gehrig Berufliche Erfahrung mit letzten Lebensabschnitten im Hospiz

Nach den Vorträgen folgt ein moderiertes Gespräch.

Wir laden Sie anschliessend gerne zum Apéro und Austausch ein.

13. Hauptversammlung 17.00 Uhr

Unsere Hauptversammlung findet im Vorfeld der Kurzvorträge statt. Wir freuen uns über Ihre Teilnahme an beiden Veranstaltungen und grüssen Sie freundlich.

Elisabeth Weber, Präsidentin

Michelle Mauchle, Geschäftsleiterin

Eine Anmeldung ist nicht nötig, erleichtert uns jedoch die Planung.

Traktanden, Jahresbericht 2024, Protokoll Hauptversammlung 2024 und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie auf unserer Homepage:



www.palliative-stadt-sg.ch



palliative ostschweiz
forum stadt st.gallen